

ანსელმ გრიუნი დაიბადა 1945 წელს. არის მიუნსტერ-შვარცახის ბენედიქტინელთა ორდენის წევრი, ღვთისმსახურთათვის დაარსებული სულიერი საგარჯიშოების სასულიერო სახლის სულისჩამდგმელი. დაქვს გამოქვეყნებული მრავალი წიგნი, მათ შორის აღსანიშნავია "გარდასახვის სიმამაცე", "შინაგანი ცხოვრების დინამიზმის აღმოსაჩენად" (გამომცემლობა ან პაოლო, 1999).

ახალგაზრდული სულიერება

2-42  
2-85

# ანსელმ გრიუნი

## საკუთარი თავის პატივისცემა და აჩრდილის მიღება

საკუთარი თავის პატივისცემა, სხვების შიში, სიმამაცის ნაკლებობა, საკუთარი შესაძლებლობების საზღვრებისა და სამყაროს უარყოფითი გავლენების წინაშე ფსიქოლოგიური იმპოტენცია ღრმად აღიქვამს და მიიჩნევს, რომ თანამედროვეობის გრძობების გამოწვევებია. მისი მიზანმიმართული გარდასახვის და ჩვენს შინაგან სამყაროში შემოქმედება ჩვენი ცხოვრების მუდმივად თანამედროვე აჩრდილების მიღება საკუთარი თავის პატივისცემის გრძობის, საკუთარი თავისა და სიცოცხლის საიდუმლოს რწმენის ძიებისკენ გვიბიძგებს.

ანსელმ გრიუნი, ღვთისმსახური და გამოცდილი სულიერი მამაკაცი, ფსიქოლოგიურ და სახარებისეულ განზომილებათა ინტეგრაციით და რეალობისგან გაქცევაზე (spiritual bypassing) მისი თქმით, ოსტატურად გვისახავს საკუთარი თავის რწმენისა და პატივისცემის გრძობის განმტკიცების გზებს. მისი მიუძღვება მკითხველს იმის შეგრძნებისკენ, თუ "როგორ ვიხსენებ მის თავზე ზეცა და ღმერთის სისაყვე როგორ ვიხსენებ მის შეზღუდულობას".



ახალგაზრდული სულიერება

4

ძველი იტალიური  
ანტიკვარია  
ანტიკვარია

დედანი: HANSELM GRÜN, *Autostima e accettazione dell'ombra*, Cinisello Balsamo (Mi), 1998

თარგმანი შესრულებულია წიგნიდან: *Autostima e accettazione dell'ombra*  
იტალიურიდან თარგმნა მარია სააკაშვილი

საქართველოს ლათინური კათოლიკური სემინარიის გამოცემა

© 2005 Seminarium  
წეროვანი